

бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад компенсирующего вида № 400»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
БДОУ г. Омска «Детский сад  
компенсирующего вида № 400»  
Протокол № \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий БДОУ г. Омска «Детский  
сад компенсирующего вида № 400»  
\_\_\_\_\_  
Н.А. Викулова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Согласовано на заседании Родительского  
комитета  
Протокол от \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 202\_\_ г. № \_\_\_\_\_

**Положение о режиме занятий воспитанников  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска  
«Детский сад компенсирующего вида № 400»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад компенсирующего вида № 400» (сокращенное название БДОУ г. Омска «Детский сад компенсирующего вида № 400») (далее – БДОУ) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами, действующими в сфере образования и локальных актов БДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 8 декабря 2020 года);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);
- Устав ДОУ

1.2. Настоящее Положение определяет основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в БДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания детей и организации образовательной работы в БДОУ г. Омска «Детского сада компенсирующего вида № 400».

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в БДОУ г. Омска «Детского сада компенсирующего вида № 400» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования БДОУ**

2.1. Режим работы БДОУ г. Омска «Детского сада компенсирующего вида № 400» осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы БДОУ г. Омска «Детского сада компенсирующего вида № 400» с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни считаются выходными днями.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным годовым планом и расписанием непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательных программ дошкольного образования БДОУ.

2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.6. Летняя оздоровительная работа с 1 июня по 31 августа.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарным правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности – не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Допустимо осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурно-музыкальном зале. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста от 2 лет 1 мес. до 3 лет (число детей 8- 12) длительность занятия не более 10 мин.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2-ой младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 25 мин;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Организовывать один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Проводить только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Организовывать в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию на открытом воздухе.

3.9. Использовать для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работу по физическому развитию проводить с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Непрерывную образовательную деятельность с детьми проводить воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия со специалистами проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы.

Занятия проводятся в специально организованных для специалистов – учителя – дефектолога, учителя – логопеда, педагога – психолога - кабинетах.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Ответственность и контроль

5.1. Администрация БДОУ г. Омска «Детского сада компенсирующего вида № 400», воспитатели, специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Контроль над режимом организации занятий воспитанников в БДОУ г. Омска «Детского сада компенсирующего вида № 400» возлагается на заведующего, заместителя заведующего и старшего воспитателя.

## 6. Заключительные положения

6.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего БДОУ г. Омска «Детского сада компенсирующего вида № 400» и действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

6.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на заседании родительского комитета, принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего.

---