|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**Режим дня**

Теплый период

Группа 2 младшая (3-4 года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.45-07.45 **(30)** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.45-08.20 **(50)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.10-11.40 **(1.20)** |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 (2.30) |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой) | 16.00-17.45 **(2.30)** |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 17.45-19.30 **(2.00)** |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.45 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |  |  |

**Режим дня**

Теплый период

Средняя группа (4-5 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.45-07.45 **(30)** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.45-08.20 **(50)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.10-11.40 **(1.20)** |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 **(2.30)** |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-16.00 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой) | 16.00-17.45 **(2.30)** |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 17.45-19.30 **(2.00)** |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.45 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |  |  |

**Режим дня**

Теплый период

Старшая группа (5-6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.45-07.45 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.45-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.10-11.30 **(1.10)** |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.10 **(2.30)** |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.05 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой) | 16.05-17.45 **(1.45)** |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 17.45-19.30 **(1.45)** |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.45 |

|  |
| --- |
| «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**Режим дня**

Теплый период

Подготовительная группа (6-7 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.45-07.45 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.45-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.10-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 (2.00) |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50-16.15 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой) | 16.15-17.45 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 17.45-19.30 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.45 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**Режим дня**

Теплый период

2 младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.00-07.00 **(30)** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.00-08.20 **(40)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-09.50 |
| Второй завтрак | 09.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.00-11.30 **(1.30)** |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 **(2.30)** |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-15.55 |
| Игры, продуктивная, самостоятельная деятельность | 15.55-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 **(1.50)** |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.00 **(1.00)** |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.00 **(9.00)** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**Режим дня**

Теплый период

Средняя группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.00-07.00 **(30)** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.00-08.20 **(1.20)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-09.50 |
| Второй завтрак | 09.50.-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.00-11.40 **(1.40)** |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.10 **(2.20)** |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.35-16.00 |
| Игры, продуктивная, самостоятельная деятельность | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 **(1.50)** |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.00 **(1.00)** |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.00 **(9.00)** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**Режим дня**

Теплый период

Старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.00-07.00 **(30)** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.00-08.20 **(1.20)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.10-11.40 **(1.30)** |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.10 **(2.30)** |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.05 |
| Игры, продуктивная, самостоятельная деятельность | 16.05-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 **(1.40)** |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.00 **(1.00)** |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.00 **(9.00)** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ» Заведующий  БДОУ «Детский сад  компенсирующего вида № 400»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Викулова  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**Режим дня**

Теплый период

Подготовительная группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями | 06.00-07.00 **(30)** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе | 07.00-08.30 **(1.30)** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Двигательная, музыкально-художественная деятельность | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность) | 10.10-12.00 **(1.50)** |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 **(2.00)** |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.50-16.20 |
| Игры, продуктивная, самостоятельная деятельность | 16.20-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 **(1.50)** |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.00 **(1.00)** |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-06.00 **(9.00)** |