

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Холодный период
Подготовительная группа (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-11.50 (50)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00 (2.00)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.00
коррекционная работа	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.45-17.45 (35)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.00 (9.00)