

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»

Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Холодный период
Группа 2 младшая (3-4 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.45-07.45 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.45-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд)	10.10-11.40 (1.20)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2.30)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность.	15.40-16.00
Специальные коррекционно - развивающие игры	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.45 (30)
Дома	
Прогулка	17.45-19.45 (2.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.45 (9.45)

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Холодный период
Средняя группа (4-5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	6.45-7.45 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.45-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50 (1.30)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2.20)
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.00
Специальные коррекционно - развивающие игры	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.45 (45)
Дома	
Прогулка	17.45-19.45 (2.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.45 (9.45)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 БДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида № 400»
 Н.А. Викулова
 « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
 Холодный период
 Старшая группа (5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	6.45-7.45 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.45-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30-11.50 (1.10)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00 (2.10)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.05
коррекционная работа.	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-17.45 (45)
Дома	
Прогулка	17.45-19.45 (2.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-21.00
Ночной сон	21.00-6.45 (9.45)

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Холодный период
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	6.45-7.45 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.00-12.15 (1.10)
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00 (2.00)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.00
коррекционная работа	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.45 (45)
Дома	
Прогулка	17.45-20.05 (2.20)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.05-21.00
Ночной сон	21.00-6.45 (9.45)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 БДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида № 400»
 Н.А. Викулова
 « _____ » _____ 2023г.

Режим дня
 Холодный период
 Группа 2 младшая (3 - 4 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40 (1.20)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2.30)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Специальные коррекционно - развивающие игры	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд)	16.30-17.30 (30)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.00 (9.00)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 БДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида № 400»
 Н.А. Викулова
 « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
 Холодный период
 Группа средняя (4-5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.10
Непрерывная образовательная деятельность	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50 (1.30)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2.20)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.10
Специальные коррекционно - развивающие игры	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд)	16.50-17.45 (35)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.00 (9.00)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 БДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида № 400»
 Н.А. Викулова
 « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
 Холодный период
 Группа старшая (5 - 6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.50 (1.10)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00 (2.10)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.05 16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд)	16.50-17.30 (30)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.00 (9.00)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 БДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида № 400»
 Н.А. Викулова
 « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
 Холодный период
 Подготовительная группа (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-11.50 (50)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00 (2.00)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.00
коррекционная работа	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.45-17.45 (35)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.00 (9.00)