

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
Группа 2 младшая (3-4 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.45-07.45 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.45-08.20 (50)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.10-11.40 (1.20)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2.30)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой)	16.00-17.45 (2.30)
Дома	
Прогулка	17.45-19.30 (2.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.45

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
Средняя группа (4-5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.45-07.45 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.45-08.20 (50)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.10-11.40 (1.20)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2.30)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой)	16.00-17.45 (2.30)
Дома	
Прогулка	17.45-19.30 (2.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.45

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
Старшая группа (5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.45-07.45
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.45-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.10-11.30 (1.10)
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10 (2.30)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой)	16.00-17.45 (1.45)
Дома	
Прогулка	17.45-19.30 (1.45)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.45

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
Подготовительная группа (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.45-07.45
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.45-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2.00)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой)	16.00-17.45
Дома	
Прогулка	17.45-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.45

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 БДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида № 400»
 Н.А. Викулова
 « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
2 младшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.00-08.20 (40)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.00-11.30 (1.30)
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00 (2.30)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Прогулка (игры, продуктивная, самостоятельная деятельность)	15.50-17.45 (1.55)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-19.00 (30)
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.00 (9.00)

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 БДОУ «Детский сад
 компенсирующего вида № 400»
 Н.А. Викулова
 « _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
Средняя группа

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.00-08.20 (1.20)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50.-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.00-11.40 (1.40)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10 (2.20)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Прогулка (игры, продуктивная, самостоятельная деятельность)	16.00-17.45 (1.45)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-19.00 (30)
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.00 (9.00)

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
Старшая группа

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.00-08.20 (1.20)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.10-11.40 (1.30)
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10 (2.30)
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Прогулка (игры, продуктивная, самостоятельная деятельность)	16.00-17.45 (1.35)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-19.00 (30)
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.00 (9.00)

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
БДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 400»
Н.А. Викулова
« _____ » _____ 2023 г.

Режим дня
Теплый период
Подготовительная группа
общеобразовательная (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка с родителями	06.00-07.00 (30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на воздухе	07.00-08.30 (1.30)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Двигательная, музыкально-художественная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, продуктивная деятельность)	10.10-12.00 (1.50)
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00 (2.00)
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Прогулка (игры, продуктивная, самостоятельная деятельность)	15.50-17.45 (1.55)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-19.00 (30)
Дома	
Прогулка	19.00-20.00 (1.00)
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.00 (9.00)